



GUÍA DEL MEDITERUNNER *MEDITERUNNER GUIDE*



The running paradise

8 noviembre 2026
8th november 2026

ORGANIZAN

ORGANIZED BY



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO



**DIPUTACIÓN
DE ALICANTE**



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —



AYUNTAMIENTO AJUNTAMENT
SANTA POLA

www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com



PALACIO DEL CORREDOR ***RUNNER'S PALACE***

LA FERIA DEL CORREDOR de la **VII GRAN CARRERA DEL MEDITERRÁNEO 21K 2026**, estará ubicada en los jardines del Palacio de la Excelentísima Diputación de Alicante, junto a la zona donde tendrá lugar la salida de la carrera, en la Avenida de la Estación, los días **6, 7 y 8 de noviembre**.

THE VII GREATEST MEDITERRANEAN RACE 21K 2026 EXPO-RUNNERS will be located at the gardens of Palacio de la Excelentísima Diputación de Alicante, in Avenida de la Estación, next to the Starting line of the Race, on November **6th, 7th and 8th**.

HORARIO:

VIERNES 6 DE NOVIEMBRE

de 17:00 a 20:00h

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE

de 10:00 a 20:00h

DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE

de 7:00 a 8:30h

OPENING HOURS:

FRIDAY, 6TH NOVEMBER

from 17:00 pm to 20:00 pm

SATURDAY, 7TH NOVEMBER

from 10:00 am to 20:00 pm

SUNDAY, 8TH NOVEMBER

from 7:00 am to 8:30 am





RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR BIB NUMBER AND RUNNER'S GOODIE BAG PICK UP

El dorsal y la bolsa del corredor se podrá recoger en la **FERIA DEL CORREDOR**, los días **6, 7 y 8 de noviembre**.

The race bib number and the runner's goodie bag can be collected at the EXPO-RUNNERS on 6th, 7th and 8th November.

HORARIO:

VIERNES 6 DE NOVIEMBRE

de 17:00 a 20:00h

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE

de 10:00 a 20:00h

DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE

de 7:00 a 8:30h

AZUL
1:45h

DORSALES

La recogida del dorsal se hará presentando el código QR de tu localizador, o tu DNI o PASAPORTE, o autorizando a otra persona, cumplimentando el formulario de autorización que está en nuestra web.

OPENING HOURS:

FRIDAY, 6TH NOVEMBER

from 17:00 pm to 20:00 pm

SATURDAY, 7TH NOVEMBER

from 10:00 am to 20:00 pm

SUNDAY, 8TH NOVEMBER

from 7:00 am to 8:30 am

BIB NUMBER

The collection of the bib number will be done by presenting your QR code from your registration document, or your ID card or passport, or authorising another person, by filling in the authorisation form from the official race website.



Recuerda pasar con tu dorsal por el punto de control de chip para comprobar que funciona correctamente y está asignado a tu nombre.

We remind you to check your bib number at the chip checkpoint to make sure it works correctly and it is assigned to your name.

BOLSA DEL CORREDOR / RUNNER'S GOODIE BAG





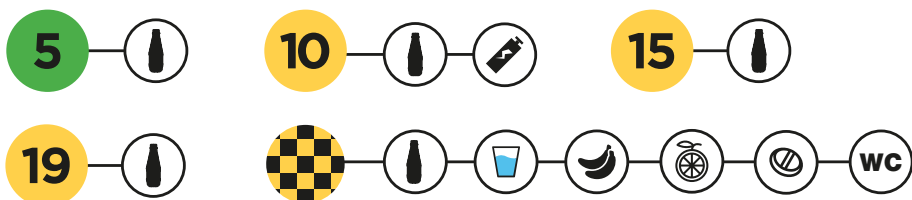
RECORRIDO RACE COURSE

LEYENDA LEGEND

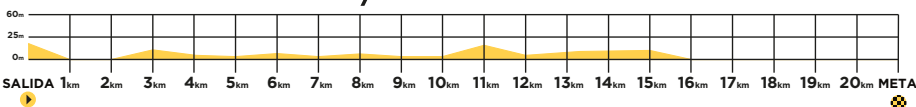
- | | |
|---|--|
| Salida
<i>Start</i> | Agua Aquabona
<i>Aquabona Water</i> |
| Meta
<i>Finish</i> | Bebida isotónica Powerade
<i>Powerade isotonic drink</i> |
| Kilómetro
<i>Kilometer</i> asociación española contra el cáncer | Hidrogel energético Amix
<i>Amix energy hydrogel</i> |
| Feria del corredor
<i>Expo-runners</i> | Plátanos Coplaca
<i>Coplaca Bananas</i> |
| Guardarropa
<i>Locker area</i> | Cítricos Mercalicante
<i>Mercalicante Citrus Fruits</i> |
| Servicios médicos
<i>Medical service</i> | Magnesio masticable Amix
<i>Amix chewable Magnesium</i> |
| Avituallamiento
<i>Provisioning point</i> | Aseos
<i>Toilets</i> |



Puntos de avituallamiento *Provisioning point*



ALTIMETRÍA / ALTIMETRY





LA CARRERA - SALIDA

THE RACE - STARTING LINE

PARA TOMAR LA SALIDA/DESDE SANTA POLA

TO DEPARTURE/FROM SANTA POLA

Se dispone de un servicio de Autobuses (Vectalia) **desde las 7:00 hasta las 7:30** con salida desde la **Estación de Autobuses de Santa Pola con dirección a Alicante**, y con **llegada a la Plaza de la Estrella** (a 200 mts de la salida). Hay que reservarlo al realizar la inscripción, o bien en la Feria del corredor.

A bus service (Vectalia) is available from 7:00 am to 7.30 am, departing from Santa Pola Bus Station towards Alicante, and arriving at Plaza de la Estrella (200 metres away from the Starting line). You have to book it when registering or at the Expo-runners.

SALIDA - HORARIO: a las 9:00h

STARTING TIME: at 9:00 am

La salida de la **VII GRAN CARRERA DEL MEDITERRÁNEO 21K 2026**, tendrá lugar desde la Avenida de la Estación.

The starting of THE VII GREATEST MEDITERRANEAN RACE 21K 2026 will take place from Avenida de la Estación

ROJO	VERDE	AZUL	VIOLETA	NARANJA
1:20h	1:35h	1:45h	2:00h	+2:00h

 El color de los dorsales se ha asignado en función de la marca acreditada.

The colour of the bib number has been assigned according to the accredited time.

 Queda terminantemente prohibido salir de un cajón de diferente color al que se te ha asignado en tu dorsal.

It is strictly forbidden to start from a box of a different colour from the one assigned to you on your bib number.

DORSAL-CHIP

BIB NUMBER CHIP

El dorsal debe llevarse en la parte delantera y deberá estar visible en todo momento. **El chip va pegado en el dorsal.**

The bib number must be worn on the front and must be visible at all times. The chip is attached to the bib number.

 No está permitido correr sin dorsal o con dorsal a nombre de otra persona.

It is not allowed to run without a race bib number or with a bib number that belongs to another person.



PRÁCTICOS

PACEMAKERS

Puedes correr siguiendo a nuestros prácticos en función del tiempo que quieras hacer.

You can run following our pace makers depending on the pace and TIME you want to achieve.



1:30h

1:45h

2:00h



Ontime®

GUARDARROPA / HORARIO: de 7:00 a 9:00h

LOCKER AREA / OPENING HOURS: from 7:00 am to 9:00 am

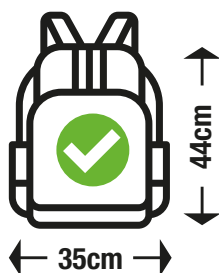
Los **guardarropas** estarán ubicados en la **c/. Tucumán**, se encontrarán **TRES TRAILERS**, con un número identificativo cada uno.

Se podrá dejar la bolsa identificada con la etiqueta adhesiva y el número de dorsal, que se entrega en la feria del corredor a los **participantes que hayan reservado el guardarropa con antelación. Una vez cerradas las inscripciones, ya no se puede reservar el servicio de guardarropa.** Al terminar la prueba, podrás retirarla en **META** en el **Parking de VATASA.**

*The locker area will be located at **c/. Tucumán** where there will be **THREE TRAILERS**, with an identifying number each.*

*You can leave your bag, identified with the adhesive label bearing your race bib number, which will be provided at the Race Expo **to participants who have reserved the cloakroom service in advance. Once registration is closed, the cloakroom service can no longer be reserved.** At the end of the race, you can collect your bag at the **FINISH LINE**, in the **VATASA car park.***

MÁXIMO 5kg
MAXIMUM 5kg



LEYENDA *LEGEND*

Salida
Start

Cajones salida
Starting box

Feria del corredor
Expo-runners

Duchas
Shower

FITNESS PARK
OCUPAFLATE - SUPERATE

Guardarropa
Locker area

Aseos
Toilets

Servicios médicos
Medical service





SEGUIMIENTO DE CORREDORES TRACKING TO FOLLOW RUNNERS

Sigue a tus corredores favoritos, recibirás una notificación cada vez que pasen por un punto.

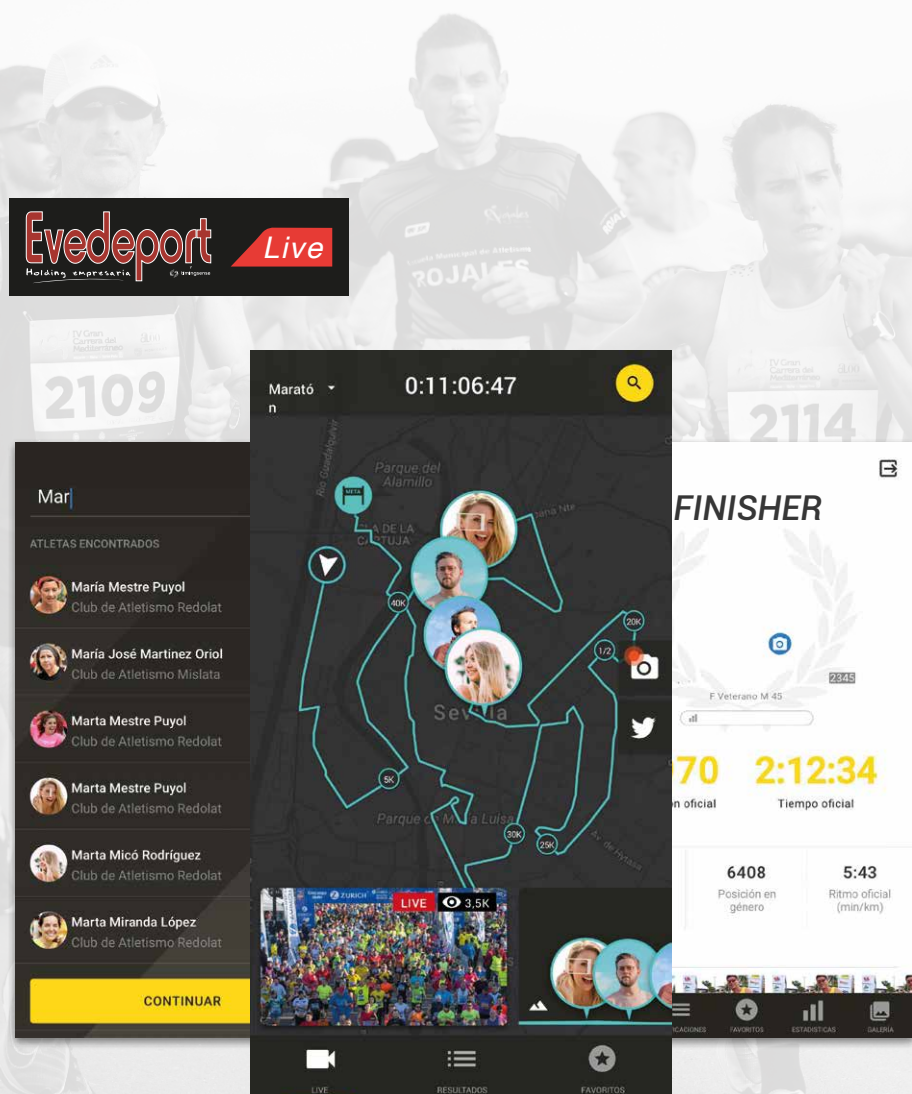
Posicionamiento de corredores en el mapa. Sigue a tus corredores favoritos por el mapa gracias al posicionamiento predictivo.

Clasificaciones en menos de 3 segundos. No esperes a la clasificación oficial, recíbela en tu móvil en menos de 3 segundos.

***Follow your favourite runners.** You will receive a notification every time they pass a point.*

***Positioning of runners on the map.** Follow your favourite runners on the map thanks to predictive positioning.*

***Rankings in less than 3 seconds.** Don't wait for the official rankings, receive them on your mobile in less than 3 seconds.*





DESPUÉS DE LA CARRERA AFTER THE RACE

GRABACIÓN MEDALLA

Si contrataste el servicio de grabación de la medalla finisher, podrás grabarla en post-meta.

Si no la contrataste durante el periodo de inscripción, la podrás contratar en la Feria del Corredor el viernes y sábado (8€), y el domingo tras la carrera (10€).

MEDAL ENGRAVING

If you paid for the finisher medal engraving service on your registration, it will be engraved on the post-finish line.

If you didn't buy the finisher medal engraving service during the registration period, you can contract this service at the Expo-Runner on Friday and on Saturday (8€), and on Sunday after the race (10€).



DUCHAS EN SANTA POLA

Situadas en **Polideportivo Paco Hernández**. Av. Valencia, 65 - 03130 Santa Pola.

SHOWERS IN SANTA POLA

Located at the **Paco Hernández Sports Complex**, Av. Valencia, 65 - 03130 Santa Pola.

RESULTADOS

Se pueden consultar a través de nuestra web www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com

RESULTS

You can check them through our website www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com



AUTOBUSES REGRESO A ALICANTE

Una vez entrados en META: Los autobuses irán saliendo según se vayan llenando.

Si no lo has contratado durante el periodo de inscripción, lo podrás contratar en la Feria del Corredor.

RETURNING BUSES TO ALICANTE

Once you enter the finish line:
The buses will leave as they fill up.

If you did not contract this service during the registration period, you can contract it at the Expo-Runner.



ATENCIÓN AL CORREDOR

Si tienes dudas o preguntas puedes escribirnos a nuestro mail o a través de nuestras redes sociales.

inforunners.montemar@gmail.com

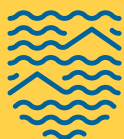
RUNNER'S SERVICE

If you have any doubts or questions, you can write us to our email or through our social networks

inforunners.montemar@gmail.com

ORGANIZAN

ORGANIZED BY



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO



**DIPUTACIÓN
DE ALICANTE**



**Ayuntamiento
de Alicante**



**Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE**



revestech®



moovers®
mobility lovers



Dntime®

